



Издаје квартално
Година IX • Број 24
пролеће/лето 2017



БУДИЛНИК

Лист Геронтолошког центра „Нови Сад“
Бесплатан примерак



**Сами направите
најбоље
природне
лекове**

**Литерарни
конкурс
Клубова за
старија и
одрасла лица**

**Дневни
боравак, део
Геронтолошког
центра „Нови
Сад“**

САДРЖАЈ

РЕЧ УРЕДНИКА.....	3
АКТУЕЛНОСТИ	4
Прослављени рођендани у Дому Лиман.....	4
Прослављени рођендани у Дому Ново насеље.....	4
Прослављени рођендани у Дому Футог.....	5
Основна школа „Јован Дучић” на Новом насељу.....	5
Основна школа „Мика Антић” у Дому Футог.....	6
Пољопривредна школа посетила Прихватилиште Футог.....	7
Посета основаца Дому Лиман.....	7
Јелена Бачић-Алиmpiћ у Дому Лиман.....	8
Посета Collor Press Group прихватишћу Футог.....	9
Гимназијалци и пензионери разменили искуства.....	9
Концерт у Прихватишћу Футог.....	10
Музичко-поетско поподне.....	10
Отворена изложба у Дому Ново насеље.....	10
Отворена изложба у Дому Футог.....	11
ПРЕДСТАВА „Прича из наше улице”, Зузане Карлечик.....	12
Отворена изложба у Дому Лиман.....	12
Едукација корисника.....	13
Рођендани на Новом насељу.....	14
Промоција часописа „Будилник”.....	14
Рођендани у Дому Футог.....	15
Рођендани у Дому Лиман.....	15
АКТУЕЛНОСТИ У КЛУБОВИМА.....	16
НАШЕ ЗДРАВЉЕ.....	19
УСЛУГЕ.....	20
КОРИСНИЧКИ КУТАК.....	22
КУТАК ЗА РАЗОНОДУ.....	23

„Будилник”, интерно гласило Геронтолошког центра „Нови Сад”

Издавач: Геронтолошки центар „Нови Сад”, Фрушкогорска 32, 21000 Нови Сад

Телефони: +381 21 450 266; +381 21 6 350 542; Факс: +381 21 6 350 782;

web site: www.gerontns.co.rs e-mail: gerontns@neobee.net

За издавача: в.д директора Геронтолошког центра „Нови Сад” Славица Шкрбић

Уредник: Милена Летић-Јовеш, организатор културних активности

Сарадник у овом броју: Маја Бабић, помоћник директора, Ружица Вукић-Рајић, организатор културних активности у Клубовима

Интернет презентација: Немања Ђурић

Графичка припрема: Рајна Миловић Пап

Штампа: Maxima graf, Петроварадин, maximagraf@gmail.com

Тираж: 500 примерака

CIP - Каталогизација у публикацији
Библиотека Матице српске, Нови Сад

613.98 (497.113 Нови Сад)

BUDILNIK : Interno glasilo Gerontološkog centra „Novi Sad” / urednik Milena Letić-Joveš. - God 3 Br. 8 (2009.) - Gerontološki centar „Novi Sad”, 2009.- - Ilustr. ; 30 cm

Tromesečno
ISSN 2217-5490
COBISS.SR-ID 263658247

РЕЧ УРЕДНИКА

Тужна је истина да се човеков живот, заправо, састоји од склопа непомирљивих супротности – дана и ноћи, рођења и смрти, среће и несреће, добра и зла. Ми, чак, нисмо ни сигурни да ће једна превагнути над другим, да ће добро надвладати зло, а радост сузбити патњу

(Карл Јунг)



У стању несигурности и запитаности пролази цели људски живот. А у њему се упознају људи који би желели да помогну при превазилажењу тешкоћа с којима се човек, на своме путу, сусреће. У раном детињству упознаје - родитеље. Први су који покушавају да подрже и припреме тог малог, тек рођеног човека, за велики, несигуран и неизвесан животни пут планетом Земљом. Поред њих, ту су и учитељи који, како је истакао др Бранко Миличевић, приликом отварања изложбе наших корисника у Дому пензионера Лиман, припремају људе за живот. Доктор Миличевић је нагласио:

„Спремају нас за забавиште, спремају нас за основну и друге школе, за посао, за брак, само нас не спремају за пензију!

Онемоћали људи остају усамљени, без прилике да попричају са својим вршњацима о успоменама из младости. За њих нико није заинтересован, само они који су, у то давно време, живели. И тада се деси да неки од њих донесу значајну, али за наш, овдашњи менталитет тешку, чак и страшну одлуку – да се придруже заједници, овде у Дому, да напусте своје породице и свој дотадашњи живот. Долазе са својим успоменама, налик на спржену, неплодну земљу која је потпуно бескорисна, па настављају да живе окружени пажњом и бригом запослених који раде у Геронтолошком центру „Нови Сад“. Воде, наизглед, испразне разговоре са својим вршњацима сличних животних судбина. Међутим, познато је да су највећа и најлепша уметничка дела настајала баш када су њихови творци проживљавали своје најтеже тренутке. И одједном, када се томе нико и не нада, проради неки вулкан до тада неоткривеног талента, и испод црне, неплодне земље избије бљештава, искричава магма која својом снагом уклања препреке и планинске врхове, гради нова острва у океану и мења поглед на свет, више него седам светских чуда заједно, поново доказујући да је човек, сам по себи, највеће чудо“

Да, чудо је. Али то највеће светско чудо (човек) уме да преживи деценије несигурности; да буде подједнако срећно и несрећно; да учини многа дела која враћају веру у д о б р о и могућност да се надвалада з л о; да се радује и да пати.

Овај број “Будилника” излази у време празнично, време васкрсења и радовања. Зато верујмо у победу доброг над злим, радости над патњом. Радујмо се.

Срећни ускршњи празници!

АКТУЕЛНОСТИ

Прослављени рођендани у Дому Лиман

Седмог децембра прослављени су рођендани корисника рођених у октобру, новембру и децембру. У веселој атмосфери, уз музике Оливера и Гуте, рођенданску свећицу угасила је корисница Јелена Волић. Том приликом је прочитала и своју „Рођенданску песму“. Стиховима се придружила и корисница Софија Већкалов. Поздрављене су бурним аплаузом. Двочасовно дружење се наставило песмом и плесовима који су све присутне подсетили на игре младости.



Прослављени рођендани у Дому Ново насеље

Деветог децембра прослављени су рођендани корисника који су рођени у октобру, новембру и децембру. Корисници су добили прилику да наруче песму по избору. Оливер и Гута су испуњавали музичке жеље и тако је остварена необично присна атмосфера која је присутне вратила у младост. Рођенданску свећицу угасио је корисник Бранислав Пешут.





Прослављени рођендани у Дому Футог

Дванаестог децембра прослављени су рођендани свих корисника Дома Футог, као и Прихватилишта у Футогу, који су рођени у октобру, новембру и децембру. Као и увек: весела и пријатна атмосфера, уз музику Оливера и Гуте. Дом Футог био је испуњен песмом и игром. Корисница Радосија Поповић, у име свих слављеника, угасила је рођенданску свећицу, а Бојана Тукоди је певала староградске песме. Придружили су јој се сви присутни.



Основна школа „Јован Дучић“ на Новом насељу

У склопу обележавања божићних и новогодишњих празника организовано је дружење ученика Основне школе „Јован Дучић“ са корисницима који живе у Дому на Новом насељу. Својеврсна ликовна радионица у току које су ученици четвртог разреда Основне школе „Јован Дучић“ показали ликовне вештине, а корисници искуство, преобразила се у оригиналне креације. Заједнички произведени и необично лепо украси за новогодишњу јелку, оплеменили су, не само јелку већ цели простор Дома на Новом насељу. Гости и домаћини разменили су новогодишње честитке, уз обећање да ће се дружење наставити у пролетњим месецима.



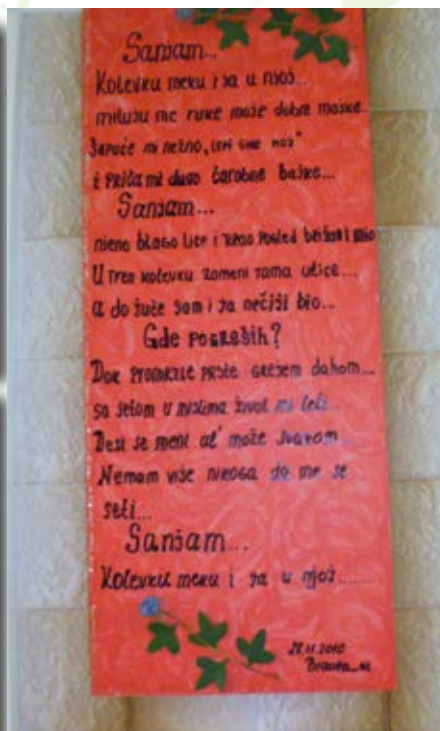
Основна школа „Мика Антић” у Дому Футог

Петнаестог децембра Дом Футог посетили су ученици Основне школе „Мика Антић”. Једночасовно дружење најмлађих и најстаријих становника Футога протекло је у пријатној атмосфери међусобне размене дарова и украшавању новогодишње јелке. Андреј и Нађа, ученици четвртог разреда, оплеменили су садржај музичким извођењем. Нађа је одсвирала „Романсу” на виолини, Андреј „Диван је кићени Срем” (труба). Десетак њихових другарица и другара рецитовало је стихове познатих српских песника, а потом су приступили заједничком украшавању новогодишње јелке, накитом који су сами креирали на часовима ликовног одгоја.



Пољопривредна школа посетила Прихватилиште Футог

Петнаестог децембра Прихватилиште Футог посетили су ученици Пољопривредне школе у Футогу. Рецитације уз музичку пратњу (гитара) обрадовале су кориснике Прихватилишта (особе у стању социјалне потребе). У име Установе госте је поздравила в.д. директора ГЦ „Нови Сад“, Славица Шкрбић. Пријатна атмосфера традиционалног дружења у Прихватилишту Футог, обележила је опраштање са старом годином.



Посета основаца Дому Лиман

Ученици ОШ „Светозар Марковић Тоза“, са учитељицом Дајаном Ратковић, посетили су ГЦ „Нови Сад“. У једночасовном међугенерациском сусрету разменили су радости креирања новогодишњих украса за новогодишњу јелку. Украси су остали као поклон Дому. Најискреније и најаутентичније новогодишње честитке настале су у току дружења малишана са бакама и декама. Гост међугенерациског сусрета, у Дому пензионера Лиман, био је члан Градског већа за социјалну заштиту и бригу о породици и деци, господин Тихомир Николић. У свом поздравном говору нагласио је да су овакви сусрети не само лепо, већ и корисни, те да могу да рачунају на свесрдну подршку Града Новог Сада.



Јелена Бачић-Алимпић у Дому Лиман

Collor Press Group већ пету годину организује дружења познатих јавних личности са становницима Дома пензионера Лиман. Корисници овог Дома имају прилику упознати пријатеље и сараднике Роберта Чобана, власника ове велике компаније, поразговарати са њима о различитим друштвеним и животним темама, чути и оперске гласове. Ове године, на традиционално предбожићно дружење, двадесет и првог децембра, стигла је и позната књижевница, аутор неколико bestsellera, Јелена Бачић - Алимпић; те тв-водителјица Наташа Илић, путописац Жижица Милошевић, као и сам председник компаније, Роберт Чобан. Посебна атракција овог програма јесу „домаћице“, племените мајке и жене, које су умесиле различита пецива и колаче, па их донели нашим корисницима као претпразнички поклон. Специјални гости били су најмлађи и најбољи музичари Новог Сада: Андреј Балаж, Милош Веселиновић и Мирослав Илић који су одсвирали више познатих композиција.



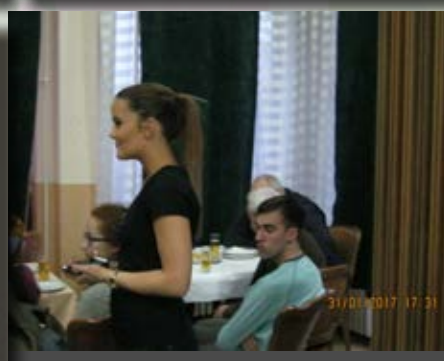
Посета Collor Press Group Прихватилишту Футог

Роберт Чобан, са сестром Лидијом и сарадницима, посетио је Прихватилиште Футог. Традиционална хуманитарна посета Прихватилишту, у којем су смештене особе у стању социјалне потребе, и овај пут је организована у знаку међусобне размене поклона, божићних и новогодишњих честитки. Андреј Балаж, Мирослав Илић и Милош Веселиновић изведбом Штраусових валцера и других композиција познатих мајстора музике, допринели су да атмосфера претпразничког дружења буде потпуна.



Гимназијалци и пензионери разменили искуства

Тридесет и првог јануара, Дом Лиман посетили су ученици Гимназије „Светозар Марковић“. Координатор и помоћник директора за наставу, Милица Јоцић, поздравила је присутне кориснике наше Установе, казавши да гимназијалци желе чути искуства старијих суграђана у вези са свим животним темама, посебно о љубави. Ученици су донели слаткише које су сами припремили (рафаело куглице), а корисници су, као домаћини, узвратили топлим гибаницом. Дружење млађих и старијих, протекло је уз закуску и причање личних доживљаја и искустава, духовитих анегдота, те изведбу краћих музичких секвенци. Обећање гимназијалаца да ће поново доћи, веома је обрадовало старије.



Концерт у Прихватилишту Футог

Двадесет и другог фебруара, у Прихватилишту Футог, гостовао оркестар Друштва Словенаца из Новог Сада. Оркестар „Кредарица“ извео је, како словеначке, тако и композиције других балканских земаља и тако унео ведрину међу кориснике услуга Прихватилишта.



Музичко-поетско поподне

У среду, 1. марта, у Дому Лиман, поводом обележавања предстојећег празника, Осмог марта, организовано је музичко-поетско дружење са песником Љубенком Звиздићем и кантаутором. Гораном Мићићем. Љубавна поезија песника Љубенка Звиздића одушевила је наше кориснике, као и музичка пратња (гитара Горана Мићића). Песник је поклатио своје романи домској библиотеци, а корисницама, као осмомартовски дар, збирку стихова објављену под насловом „Крадљивица снова“.



Отворена изложба у Дому Ново насеље

Изложба ручних радова корисника Дома пензионера Ново насеље отворена је 2. марта. Своје креације у различитим ликовним техникама, поред ручних радова, корисници Дома и Дневног боравка за одрасле и старије особе, изложили су у просторијама радне терапије, уз помоћ радних инструктора Борке Ћетковић, Наде Јурић и Весне Штегер. Изложбу је отворио корисник, Никола Тацовић, а

госте су поздравили управник Дома пензионера Ново насеље, Милица Туцаков и в.д. директора Установе, Славица Шкрбић. Отварању изложбе присуствовала је и Јадранка Новаков, помоћница покрајинског секретара за социјалну политику, као и Палимир Тот, подсекретар у Покрајинском секретаријату за социјалну политику, демографију и равноправност полова. Он се прикладним речима обратио посетиоцима изложбе, честитајући долазећи празник, Осми март.



Отворена изложба у Дому Футог

Шестог марта, у Дому Футог, отворена је изложба на којој су корисници Дома изложили своје креације. Већи део изложених радова чиниле су рукотворине, али и ликовни радови у различитим техникама које су корисници Дома савладали у току живота у Установи, уз помоћ Гордане Павловић и Бранкице Кресић, радних инструктора. Изложбу у Дому Футог отворила је корисница Дома, Љиљана Краник.



ПРЕДСТАВА „Прича из наше улице“, Зузана Карлечик

Осмомартовски поклон корисницама услуга Дома пензионера Лиман, било је гостовање драмске секције Клубова за старије и одрасле особе, као и чланова Удружења пензионера Града Новог Сада. Готово савршено извођење драме „Прича из наше улице“ за коју је текст написала Зузана Карлечик, одушевила је наше кориснике. Очекује се скоро изведба исте представе у Дому Футог.



Отворена изложба у Дому Лиман

Изложба ручних радова корисника Дома Лиман отворена је 9. марта. На отварање изложбе стигао је и Андреј Балаж с виолином, Мирослав Илић с хармоником и Милош Веселиновић с гитаром. Млади музичари су савршено одсвирали ЛИБЕР ТАНГО „Astor Piazzolla“, за шта су их присутни наградили великим аплаузом. У поздравној речи, управник Дома Лиман, др Бранко Миличевић, говорио је о томе како нас од рођења нечему уче. „Уче нас како да будемо добри и активни у вртићу, како да постигнемо успех у школи, на студијама и у раду, како да склопимо, или сачувамо брак, али нико нас не учи како отићи у пензију и бити срећан и задовољан као пензионер; како превазићи раздобље самоће која неминовно долази са старијим животним добом. Зато многи одлучују да дођу у нашу Установу, где могу да се друже и разговарају са својим вршњацима, нађу потребно разумевање. Активности, креиране у простору радне терапије уз помоћ радних инструктора, Зорице Радујков и Оливере Раца, нешто су најлепше и најкорисније што се може доживети у старијем животном добу. Наши корисници, баш тада, у зрелом добу, откривају своје таленте, оне потиснуте и скривене. Тако се треће доба покаже као веома лепо, продуктивно, па чак и најкреативније доба.“ Креације које су посетиоци могли да виде, на изложби коју је отворила Ката Шећеров, корисница Дома, читајући песму Душка Трифуновића: „Хиљаду чуда“, баш о томе сведоче. Посетиоци су имали прилику да виде изузетне ликовне креације Ференца Чањија, Флорике Жебељан, Емире Живковић, као и других корисника, настале, управо, у време боравка у Дому. Поред ликовних, изложени су и ручни радови корисница Дома Лиман.



Едукација корисника

У Дому Лиман и Дому Футог, реализовани су програми из пројекта едукације: „БЕЗБЕДНО ПОНАШАЊЕ У САОБРАЋАЈУ СТАРОСНЕ ГРУПЕ 65+“.

Више од стотину корисника ова два дома пензионера, присуствовало је предавањима на којима су могли да чују веома корисне савете, у вези са сигурнијим понашањем пешака, учесника у саобраћају који имају више од 65 година. Квалитетним описима, видео записима и другим средствима и методама, предавачи су илустровали честе грешке у вези са пешачком непажњом и незнањем. Активна дискусија и квалитетна интеракција између корисника и реализатора пројекта (предавача) била је обострано корисна.



Рођендани на Новом насељу

Шеснаестог марта, у послеподневним часовима, прослављени су рођендани корисника Дома Ново насеље, који су рођени у јануару, фебруару и марту месецу. Шеснаестог марта рођен је Ото Јан, корисник Дома и ликовни уметник. Заједно с Петром Грегорином, корисником Дома, рођеним дан раније, угасио је рођенданску свећицу, у име свих слављеника. Прослави су присуствовали и чланови породица.



Промоција часописа „Будилник“

У Градској библиотеци Града Новог Сада промовисан је часопис „Будилник“. Оснивач овог часописа је Геронтолошки центар „Нови Сад“. „Намењен је како корисницима услуга Геронтолошког центра „Нови Сад“, тако и запосленима у Установи. „ казала је Маја Бабић, помоћник директора. „Финансијске тешкоће, са којим се суочавају часописи, могле би да се ублаже партиципацијом читалаца и заинтересованих институција културе у Граду и Покрајини“ мишљење је уредника. Персида Малуцков је говорила о својој рубрици „Ликовна азбука“, износећи драгоцене информације, а Душица Кнежевић, професор књижевности, дала је свој допринос целовитом осврту на садржај часописа.

На нашој web страници, опција „Интерно гласило наше Установе“ (О нама), омогућава ишчитавања свих објављених бројева (1-24). Часопис је доступан и преко архиве Библиотеке Матице српске.



Рођендани у Дому Футог

Двадесет и осмог марта прослављени су рођендани корисника који су рођени у јануару, фебруару и марту месецу. У име свих корисника рођенданску свећицу угасила је Бојана Тукоди. Рођенданско славље обележено је музиком и игром.



Рођендани у Дому Лиман

Тридесетог марта прослављени су рођендани на Лиману. Добра музика, песма, игра обележили су рођендане корисника рођених у јануару, фебруару и марту. На веселу младост, замишљене жеље и снове, симболичним гашењем рођенданске свећице, подсетио је корисник Ференц Чањи. Прослави су присуствовали др Гордана Ђурић која се опростила са корисницима Дома, захваливши се на лепој сарадњи и разумевању, те др Бранко Миличевић, нови управник Дома. Он је изразио наду да ће будућа сарадња са корисницима бити једнако добра, као и у време управнице Ђурић која одлази у пензију.



АКТУЕЛНОСТИ У КЛУБОВИМА

Литерарни конкурс Клубова за старија и одрасла лица

Тридесетог јануара, у Клубу „Пролеће“, у Бегечу организована је додела награда учесницима литерарног конкурса под називом „Ја сам путник Светосавски“.

На предлог чланица секције ручног рада Клуба „Пролеће“, организаторка културних активности припремила је литерарни конкурс за кориснике клубова, у част Светог Саве. Чланови жирија, који је бирао три најбоља рада, били су вероучитељ Душан Русмир и две професорице књижевности Душица Кнежевић и Јелена Данко.

Свечаност је започета Светосавском химном у извођењу хорске секције клубова, а након химне прочитани су радови награђених учесника. Прво место освојио је Стева Јовановић из Клуба „Каћ“, друго Марија Буљић из Клуба „Пролеће“ и треће Милица Стојић из Клуба „Слана бара“. Такође, похваљен је и рад Борке Живановић, чланице Клуба „Олга Петров“.

Након доделе награда уследила је модна ревија ученика Основне школе „Вељко Петровић“ из Бегеча. Деца су носила моделе жена из секције ручног рада Клуба „Козара“.

Велику част својим доласком увећао је свештеник цркве у Бегечу Милан Узуров, подпредседник Месне Заједнице Бегеча Никола Живанов, директорица Културног центра Бегеч Лидија Станковић и директор Основне школе „Вељко Петровић“ Милан Татић.



Светосавски бал у Клубу „Ново насеље“

Двадесет и седмог јануара, у Клубу „Ново насеље“ организован је Светосавски бал. Сваке године корисници бирају најелегантнији пар, који добије ласкаву титулу краљице и краља вечери. Титулу краљице, ове године, понела је Либушка Мрђеновић, а титулу краља Зоран Обрадовић.

Свечаност је увеличана и културно-забавним програмом у ком је учествовала хорска и литерарна секција клубова.



Маскембал Клуба „Владимир Назор“

Двадест и првог фебруара, у ресторану „Оаза“ организован је маскембал Клуба „Владимир Назор“ поводом прославе пролећних поклада, црквеног и народног празника. Након дефилеа маски трочлани жири изабрао је три најбоље. Прво место освојила је Владица Дудварски са маском пијаног Руса.



Клубови прославили 8. март

Седмог, осмог, деветог и десетог марта Клубови „Пролеће“, „Каћ“, „Владимир Назор“, „Слана бара“, „Клиса“, „Ветерник“, „23. Октобар“, „Раднички“, „Олга Петров“ и „Ново насеље“ прославили су Дан жена. Свечаност је увеличана културно-забавним програмом у ком су учествовале све културно-забавне секције клубова. Након програма, корисници клубова наставили су дружење уз музику.



Прослава дана Клуба „Клиса“

Петог априла, Клуб „Клиса“ обележио је тридесет и две године рада и постојања. Свечаност поводом прославе увеличао је културно-забавни програм у ком су учествовали чланови музичке и литерарне секције клубова.



Изложба у Клубу „Ветерник“

Трећег априла, у Клубу „Ветерник“, одржана је изложба ручних радова корисница поменутог клуба. Изложени су радови рађени техником хеклања, плетења, везења и ткања. Отварању изложбе претходио је културно-забавни програм у ком је учествовала драмска секција клубова.



Скупштине у Клубовима за стара и одрасла лица

Током месеца јануара, фебруара и марта одржане су Скупштине у свих седамнаест клубова Геронтолошког центра „Нови Сад“. На Скупштинама се презентовала активност клубова током претходне године, као и финансијски извештај.



НАШЕ ЗДРАВЉЕ

Сами направите најбоље природне лекове

Моћ природних лекова је огромна. Лече и најтеже болести успешније од хемотерапије и класичних лекова. Једно природно и учинковито решење за простату, гастритис и смањење холестерола су семенке бундеве које садрже бројне хранљиве твари. Један од састојака је кукурбитацин који спречава повећање простате и друге здравствене тегобе. Добро ће деловати и на желудац, дијабетес, те високог холестереол.

Начин припреме:

Узмите неколико семенки , изгњенчите их и кухајте у води. Када вода прокуха, оставите да се охлади једно 15 минута, а затим процедите. Пијте по шољу овог чаја сваки дан и нећете имати проблеме са простатом, а смањите ћете и остале здравствене тегобе

Кардиоваскуларне болести

Лук је одличан у превенцији срчаног удара јер садржи флавоноиде. Знанствено је доказано како сумопрни спојеви који се налазе у луку, делују против зачепљења крвних жила и непожељног таложења тромбоцита. Исти спојеви, међутим, добро утичу на смањење нивоа лошег холестерола и триглицерида.

Кости

Истраживања су показала како је лук изврстан у побољшању густоће костију. То је особито важно за жене у менопаузи јер се густоћа костију тада губи. Код жена које су прошле менопаузу и свакодневно конзумирају лук, смањује се ризик од прелома кука.

Протуупално деловање

Антиоксиданси које садржи лук имају велику протуупалну моћ. Они спречавају оксидацију масних киселина у организму. Наиме, када организам има мање оксидираних масних киселина, тада је и мање упалних процеса.

Штити од рака

Лук смањује ризик од појаве неколико врста рака попут рака дебелог црева, грла и јајника, чак и у случају да га умерено конзумирате. Желите ли добити све здравствене погодности које лук може пружити, не штедите. Покушајте у оброк који припремате ставити барем једну главицу лука.

Регулира шећер у крви и спречава инфекције

Изврстан је код регулисања нивоа шећера у крви, те спречавању бактеријске инфекције. Но, треба припазити како га конзумирате. Наиме, оставите ли насецкани лук на зраку два сата или дуже, или га термички обрађујете на пари више од 10 минута, он ће изгубити већину антибактеријских својстава.

УСЛУГЕ

Дневни боравак, део Геронтолошког центра „Нови Сад“

Запослени у дневном боравку, јединици Геронтолошког центра „Нови Сад“, обезбеђују боравак старим и хронично оболелим лицима, одраслим и старим инвалидним лицима, као и лицима у почетном стадијуму деменције у периоду од бсати и тридесет минута до 14 сати и тридесет минута. Циљ је да се обезбеди задовољавање основних животних потреба путем пружања следећих услуга:



- организовање превоза корисника од стана до Дневног боравка и назад,
- обезбеђивање два оброка, а по потреби и три оброка дневно (за дијабетичаре)
- помоћ при храћењу, припремање топлих напитака
- одржавање личне хигијене (купање, прање и сушење косе)
- пружање здравствених услуга медицинске сестре (давање оралне терапије, мерење виталних функција, праћење здравственог стања и ангажовање лекара или службе Хитне медицинске помоћи, по потреби
- физикална терапија и рехабилитација (кинезитерапија, апаратурна физикална терапија у кабинету за физикалну терапију, а по налогу лекара физијатра)
- радно-окупационе, културно-забавне и рекреативне активности (ручни рад, израда предмета од различитог материјала, цртање, сликање, играње друштвених игара, слушање музике, певање, праћење ТВ програма, читање штампе и књига из библиотеке, прославе рођендана, посете изложбама, итд..



Основни циљ радно-окупационе терапије је очување и унапређење потенцијала корисника Дневног боравка који се налази у Дому пензионера на Новом насељу. Представља и превенцију психичким сметњама, јер удаљава од опсесивних мисли, апатије и очајавања, а истовремено јача концентрацију и обнавља везу са реалношћу. Има за циљ да мотивише кориснике да учествују у активностима, које су за њих занимљиве, изазовне, или представљају наставак њихових активности које су биле задовољство у њиховом животу. Радне активности утичу на задовољење људских потреба, посебно на потребу за припадношћу,



уважавањем, самопоштовањем и поштовањем других.

Активности се реализују у форми индивидуалног и групног рада, при чему се одређене активности прилагођавају могућностима и потребама корисника.

У оквиру програма окупационе терапије одржавају се и културно забавне активности, рекреативна терапија, ликовна, библиотерапија и едукативна терапија.

Постоје чак и секције као што су рецитаторска, литерарна, шаховска... у које се корисници укључују да би исказали своја интересовања, знања и вештине, или пак да би научили нешто ново. Ове активности немају терапијски, већ едукативни ефекат.

Управо кроз радно-окупациону терапију, у постојећим условима, треба да се оствари могућност да се оплемени живот корисника различитим садржајима, па и оним које се не односе на основне, примарне животне потребе, већ су у сфери социјализације.



Капацитет Дневног центра је 20 корисника.

**Телефонски контакт:
021 4889 512**





ЈАСМИНКА ЈОВАНОВИЋ

чланица литерарне секције клубова
Песма је освојила награду на
литерарном конкурс Савеза инвалида
Војводине 2003. г.

ЈА И НОВИ САД

Житељ сам Новог Сада
Мада ми није назив и
Роднога града
Дођох у њега млада
Мени тада непознати свет
Бих ко пупољак
Који се разви у цвет

Била сам пуна елана и живота
А ти ко град из снова
За мене раскош идице и лепота
Утка у мени животне дане
Ступих у године зреле
И сазнања нова

Предамном врата- ко двери отворене
Молитвен дух који ти песме поје
Мостове пређох твоје
Обале Дунава и муња што пара
Подножје Фрушке Горе

Нови Сад опасан Дунавом плавим
Одсјај тврђаве у њему
Што ко чувар древни стоји
Потсећа на ратна збивања
Са високих звоника
Сатови куцају и време броји

Када одем и када се враћам
Шапат душе речима узвраћам
О Атино нашег Новог Сада
Ти си баштина културе
Стазо моја којом ходим сада

У грудима срце јаче куца
Душу блажи од неке милине
Прођоше ми дани узбуркани
Оста птица залутала
Да гнездо свије

КОРИСНИЧКИ КУТАК

ПЕСНИЦИ



ЉУБИЦА ВЛАХ

чланица литерарне секције
клубова

ЖЕЉА

Моја душа жели да се провесели,
да искористим време,
јер живот зове,
да уткам своје снове.
Да скинем окове самоће,
да живим пуним плућима,
да уплићем дане, да од њих
направим ђердане
за вечита времена,
док ме срећа не напусти
и живот загусти.
Постоји бујица у мени,
и жели да тече,
и да се не заустави.
Зато дајте да ми музичар
свира и по тананим жицама
пребира
музику моје младости.
Желим смех, шалу, весеље,
да ми време за час стане,
да душа одане.

ДАНИЈЕЛА АГБАБА



Истину о човеку нећемо сазнати од људи, чак ни од оних који су му најближи. Ни сам човек неће нам је казати: можда не уме, а можда је и не зна? Највећу и најдубљу истину казују људски поступци и дела. С једном таквом истином сусрела сам се, прво у Прихватилишту, а затим у Дому Футог. Открила сам је у делу Данијеле Агбабе, бивше раднице, мајке, бескућнице, данашње кориснице услуга у Дому пензионера Футог. Њене песме, написане у време боравка у Дому, сведочанство су и говор истине о души пространој и широкој, као што је равница у којој је рођена. Погледајте (прочитајте) песму прошлу и песму садашњу:

СИНУ

Док сам тебе гледала
Сунца су ме грејала
Песме најлепше сам певала
Волела поглед ока плава
Све би мама за њега дала.

Волите људи пчелу и мед
Волите људи кишу и лед
Волите све што се волети може
Живот је један, живите га лако
Кад изгубите што сте волели
Сунце не греје тако.

ДВЕ КУМЕ

Са њима се будим,
Са њима се дружим
Кад их гледаш са стране
Љуте су као црне вране.
Изблиза су добре и слатке
У свему се слажу
Једна другу помажу.

КУТАК ЗА РАЗОНОДУ

Афоризми Јове Николића

У циљу што здравије исхране,
контејнери су постављани у природи.

Били су истомишљеници.
Ћутали су о истим стварима.

Вратио бих се ја на село
кад бих могао мотику
да заденем за ухо.

Најлакше му је било да заспе на послу.
Ту је могао да изброји највише оваца.

Вода нам је загађена.
Нарочито оних 70% у човеку.

Човек се окренуо природи.
Постао је звер.

ШАЛЕ

- Милица: Дигитрон је човеков најбољи пријатељ.
Перица: Зашто?
Милица: Увек можеш да рачунаш на њега.
- Доктор: Перице, имаш ли често проблема са ушима и носем?
Перица: Да, сваки пут када скидам џемпер.
- Каже ћевап сарми: "У, ала си смотана".
- Шетају мрав и слон џунглом, тек ће мрав:
"У како тутњи кад ми ходамо".

ŠTA KORISTITI KOD NEVOLJNOG MOKRENJA?



**Sim
Bex**

021/422-560
47-24-580
Vojvode Bojovića 4
21000 Novi Sad
e-mail: simbex@eunet.rs



BESPLATNI INFO TELEFON
0800 322-560

